

Träningsinformation Grupp A

Hoppas att ni alla haft en fin sommar! Nu är det snart dags för träningsstart igen.

För att få en säker start på terminen så kommer vi inleda höstterminen med träning utomhus för våra äldre grupper.

Precis som innan sommaruppehållet tränar vi på grönområdet bredvid träningslokalen.

Vi har inledningsvis gjort en planering för veckorna 33-35 som ni kan se här:

http://www.skovdetkd.se/kalendarium/schema_ht_21_uppstart.pdf

Observera att tiderna skiljer sig från ordinarie träningschema.

Anpassade träningstider för Grupp A är tisdagar och torsdagar kl. 17.00-18.15.

Vi kommer starta träningen för höstterminen med samma anpassningar som innan sommaruppehållet.

Det innebär att man kommer ombytt till träningen och att endast de som tränar i grupper med inomhusträning har tillgång till träningslokalen.

Under de två första veckorna har vi även specialinsatta träningspass för svartbälten med inriktning på tävlingsmönster på fredagarna kl. 17.00-18.00.

Vi tränar vid dessa två tillfällen inomhus i dräkt.

Vi ses vid träningsstart på torsdag 19 augusti!

Mvh // Petra

Skövde Taekwon-Do