

2021-01-04

Träningsinformation – Skövde Taekwon-Do

Vi hoppas att ni alla haft en trevlig jul och nyår trots det konstiga läge världen befinner sig i.

Vår förhoppning var tidigare att kunna inleda träningssäsongen i mitten av januari men på grund av rådande situation där smittspridningen i samhället inte minskar samt FHM:s skärpta restriktioner som gäller fram till den 24 januari så måste vi skjuta på träningsstarten till efter detta datum. Vi har justerat startdatum samt förlängt träningsterminen vilket ni kan se i det uppdaterade träningsschema: http://www.skovdetkd.se/kalendarium/schema_vt_2021.pdf

När det gäller vuxenträningen återkommer vi med information så snart restriktionerna från FHM ger möjlighet att starta verksamheten igen för denna ålderskategori. Nuvarande restriktioner tillåter endast träning för äldre personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott vilket vi inte har i vår förening.

Vi förstår att det känns tråkigt att inte kunna träna men i det allvarliga läget samhället befinner sig måste vi som förening också ta vårt ansvar för att minska riskerna för smittspridning. Likt tidigare rekommenderar vi att ni tränar på egen hand, dels kondition och styrka, dels repetera mönster och fyll på med teoretiska kunskaper.

Nu när vi inte ses i träningslokalen är vår primära informationskanal dessa mejlutskick. Är det så att ni vill ha informationen till ytterligare någon mejladress så är det bara att skriva till oss och delge adress samt till vilken medlem och grupp den ska kopplas. Alla utskick finns även tillgängliga på föreningens hemsida www.skovdetkd.se i avdelningen medlemsinfo/utskick.

Mvh

Swavek & Petra

Skövde Taekwon-Do