

Träningschema vårterminen 2024

Uppdaterat: 2024-05-29

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-18.40	Lokalen öppen kl. 10.15-13.10
Kl. 16.30-17.15 Grupp G <i>Petra</i> <i>Maleiha</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp I <i>Petra</i> <i>Angjelina & Alva</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp H <i>Petra</i> <i>Emelie & Kensi</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp G <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Angjelina</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp J <i>Petra / Fredrik</i> <i>Jimmy & Victor</i>	Kl. 10.30-11.30 Självträning grupp A, B & C <i>Fredrik / Susanna</i> -
<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 11.30-11.40</i>
Kl. 17.30-18.30 Grupp D <i>Fredrik</i> <i>Karl</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp E <i>Petra</i> <i>Ester, Malte & Cloud</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp D <i>Petra</i> <i>Susanna & Tove (ov)/Hilma (jv)</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp E <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Alice, Linda & Cloud</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp F <i>Petra</i> <i>Fredrik</i>	Kl. 11.45-13.00 Grupp B <i>Swavek / Petra / Fredrik</i>
<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>		
Kl. 18.45-19.45 Grupp C <i>Swavek / Petra / Fredrik</i> <i>Linda & Antonio</i>	Kl. 18.45-20.00 Grupp A <i>Swavek</i> -	Kl. 18.45-19.45 Grupp C <i>Swavek / Petra</i> <i>Linda & Antonio</i>	Kl. 18.45-20.00 Grupp A <i>Swavek</i> -		

TRÄNINGSGRUPP	FÖRSTA TRÄNINGEN	SISTA TRÄNINGEN	TRÄNINGSAVGIFT	SISTA BETALNINGSDAG
Grupp A	11 januari	11 juni	2 800 kr	31 januari
Grupp B	14 januari	9 juni	1 450 kr	31 januari
Grupp C	10 januari	10 juni	2 800 kr	31 januari
Grupp D	10 januari	avslutning 10 juni	2 700 kr	31 januari
Grupp E	11 januari	avslutning 10 juni	2 700 kr	31 januari
Grupp F	2 februari	avslutning 10 juni	1 450 kr	15 februari
Grupp G	29 januari	avslutning 10 juni	2 000 kr	15 februari
Grupp H	31 januari	avslutning 10 juni	1 250 kr	15 februari
Grupp I	30 januari	avslutning 10 juni	1 250 kr	15 februari
Grupp J	2 februari	avslutning 10 juni	1 250 kr	15 februari

Uppehåll i träningen: sportlov 12-18 februari, påsklov 25 mars-1 april samt graderingsperiod 1-7 juni.

Träningsavgiften sätts in på PlusGiro: 475 34 59-9 alt. via swish 123 62 44 586. Som referens anges namn på personen betalningen avser. Ingen faktura skickas.

Familjerabatt: -200 kr/person för medlemmar folkbokförda på samma adress!