

# Träningschema vårterminen 2023

Uppdaterat: 2023-01-22

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-18.40	Lokalen öppen kl. 10.15-12.15
<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp G</b> <i>Petra</i> <i>Angelina &amp; Maleiha</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp H</b> <i>Petra</i> <i>Ema</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp I</b> <i>Petra</i> <i>Melker</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp G</b> <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Angelina</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp J</b> <i>Petra</i> <i>Fredrik &amp; Angelina</i>	<b>Kl. 10.30-12.00</b> <b>Självträning grupp A/B/C</b> <i>Fredrik / Susanna</i> -
<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	
<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp D</b> <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Malva &amp; Linda</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp E</b> <i>Petra</i> <i>Karl</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp D</b> <i>Petra</i> <i>Hilda &amp; Astrid j.v. / Tove o.v.</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp E</b> <i>Fredrik</i> <i>Linda</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp F</b> <i>Petra</i> <i>Fredrik</i>	
<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>		
<b>Kl. 18.45-19.45</b> <b>Grupp C</b> <i>Swavek / Fredrik</i> -	<b>Kl. 18.45-20.00</b> <b>Grupp AB</b> <i>Swavek / Petra</i> -	<b>Kl. 18.45-19.45</b> <b>Grupp C</b> <i>Swavek / Petra</i> -	<b>Kl. 18.45-20.00</b> <b>Grupp AB</b> <i>Swavek</i> -		

TRÄNINGSGRUPP	FÖRSTA TRÄNINGEN	SISTA TRÄNINGEN	TRÄNINGSAVGIFT	SISTA BETALNINGSDAG
Grupp AB	12 januari	15 juni	2 600 kr	31 januari
Grupp C	11 januari	14 juni	2 600 kr	31 januari
Grupp D	11 januari	12 juni	2 500 kr	31 januari
Grupp E	12 januari	13 juni	2 500 kr	31 januari
Grupp F	3 februari	16 juni	1 350 kr	15 februari
Grupp G	30 januari	12 juni	1 800 kr	15 februari
Grupp H	31 januari	13 juni	1 150 kr	15 februari
Grupp I	1 februari	14 juni	1 150 kr	15 februari
Grupp J	3 februari	16 juni	1 150 kr	15 februari

**Uppehåll i träningen: sportlov 13-19 februari, påsklov 3-10 april samt graderingsveckan 5-9 juni.**

**Träningsavgiften sätts in på PlusGiro: 475 34 59-9 alt. via swish 123 62 44 586. Som referens anges namn på personen betalningen avser. Ingen faktura skickas.**

**Familjerabatt: -200 kr/person för medlemmar folkbokförda på samma adress!**