

Träningsschema höstterminen 2023

Uppdaterat: 2023-08-11

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-18.40	Lokalen öppen kl. 10.15-13.00
Kl. 16.30-17.15 Grupp G <i>Petra</i> <i>Maleiha</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp I <i>Petra</i> <i>Angjelina & Ema</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp H <i>Petra</i> <i>Hilma & Emelie</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp G <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Angjelina</i>	Kl. 16.30-17.15 Grupp J <i>Petra</i> <i>Fredrik</i>	Kl. 10.30-11.30 Självträning grupp AB & C <i>Fredrik / Susanna</i> -
<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 11.30-11.40</i>
Kl. 17.30-18.30 Grupp D <i>Fredrik</i> <i>Hilda</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp E <i>Petra</i> <i>Karl & Ester</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp D <i>Petra</i> <i>Susanna & Tove (ojämn vecka)</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp E <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Alice & Linda</i>	Kl. 17.30-18.30 Grupp F <i>Petra</i> <i>Fredrik</i>	Kl. 11.45-12.45 TKD-intro <i>Swavek / Petra / Fredrik</i>
<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>		
Kl. 18.45-19.45 Grupp C <i>Swavek / Petra / Fredrik</i> -	Kl. 18.45-20.00 Grupp AB <i>Swavek</i> -	Kl. 18.45-19.45 Grupp C <i>Swavek / Petra</i> -	Kl. 18.45-20.00 Grupp AB <i>Swavek</i> -		

TRÄNINGSGRUPP	FÖRSTA TRÄNINGEN	SISTA TRÄNINGEN	TRÄNINGSAVGIFT	SISTA BETALNINGSDAG
Grupp AB	24 augusti	12 december	2 800 kr	31 augusti
Grupp C	23 augusti	11 december	2 800 kr	31 augusti
Grupp D	23 augusti	11 december	2 700 kr	31 augusti
Grupp E	24 augusti	12 december	2 700 kr	31 augusti
Grupp F	15 september	13 december	1 450 kr	30 september
Grupp G	11 september	11 december	2 000 kr	30 september
Grupp H	13 september	13 december	1 250 kr	30 september
Grupp I	12 september	12 december	1 250 kr	30 september
Grupp J	15 september	13 december	1 250 kr	30 september
Grupp TKD-intro	17 september	10 december	1 250 kr	30 september

Uppehåll i träningen: höstlov 30 oktober-5 november samt graderingsveckan 2-8 december.

Träningsavgiften sätts in på PlusGiro: 475 34 59-9 alt. via swish 123 62 44 586. Som referens anges namn på personen betalningen avser. Ingen faktura skickas.

Familjerabatt: -200 kr/person för medlemmar folkbokförda på samma adress!