

Anpassat träningschema 14 april - 1 maj

VECKA 16

MÅNDAG 13/4	TISDAG 14/4	ONSDAG 15/4	TORSDAG 16/4	FREDAG 17/4	SÖNDAG 19/4
	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR A <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne BARN C <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR A <i>Fredrik</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR B <i>Petra</i>	Kl. 12.30-13.30 - inne BARN B <i>Petra</i>
	Kl. 17.00-18.15 - ute VUXEN <i>Swavek</i>	Kl. 17.00-18.00 - ute UNGDOM <i>Micke</i>	Kl. 17.00-18.15 - ute VUXEN <i>Micke</i>		
	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN B <i>Petra</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN A <i>Petra</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN B <i>Ellen</i>		

VECKA 17

MÅNDAG 20/4	TISDAG 21/4	ONSDAG 22/4	TORSDAG 23/4
Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR B <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR A <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne BARN C <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR A <i>Tilde</i>
Kl. 17.00-18.00 - ute UNGDOM <i>Micke</i>	Kl. 17.00-18.15 - ute VUXEN <i>Swavek</i>	Kl. 17.00-18.00 - ute UNGDOM <i>Swavek</i>	Kl. 17.00-18.15 - ute VUXEN <i>Micke</i>
Kl. 17.30-18.30 - inne BARN A <i>Sofie</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN B <i>Petra</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN A <i>Petra</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN B <i>Tilde</i>
Kl. 18.00-19.00 - ute VUXEN allmän <i>Micke</i>			

VECKA 18

MÅNDAG 27/4	TISDAG 28/4	ONSDAG 29/4	TORSDAG 30/4	FREDAG 1/5
Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR B <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR A <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne BARN C <i>Petra</i>	Kl. 16.30-17.15 - inne KNATTAR A <i>Fredrik</i>	Kl. 16.00-16.45 - inne KNATTAR B <i>Petra</i>
Kl. 17.00-18.00 - ute UNGDOM <i>Tilde</i>	Kl. 17.00-18.15 - ute VUXEN <i>Swavek</i>	Kl. 17.00-18.00 - ute UNGDOM <i>Micke</i>	Kl. 17.00-18.15 - ute VUXEN <i>Swavek</i>	Kl. 17.00-17.45 - inne KNATTAR A <i>Petra</i>
Kl. 17.30-18.30 - inne BARN A <i>Petra</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN B <i>Petra</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN A <i>Tilde</i>	Kl. 17.30-18.30 - inne BARN B <i>Ellen</i>	
Kl. 18.00-19.00 - ute VUXEN allmän <i>Micke</i>				

Inneträning	Uteträning	Extrainsatta träningspass
-------------	------------	---------------------------