

# Anpassat träningschema från och med 19 april

Fr. o. m. vecka 16 uppstart träning utomhus för ungdom och vuxen med två träningar/vecka.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Knattar B</b> Petra <i>Astrid / Tove</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Knattar A</b> Petra <i>Susanna &amp; Linn</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Knattar C</b> Petra <i>Fredrik &amp; Sebastian</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Knattar A</b> Fredrik j.v. / Ellen u.v. <i>Linn</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Barn D</b> Petra <i>Amanda</i>
<b>K.l 17.00-18.00 - ute</b> <b>Ungdom</b> Micke <i>Sofie / Pernilla</i>	<b>Kl. 17.00-18.15 - ute</b> <b>Vuxen under 20 år</b> Swavek -	<b>Kl 17.00-18.00 - ute</b> <b>Ungdom</b> Swavek & Micke -	<b>Kl. 17.00-18.15 - ute</b> <b>Vuxen under 20 år</b> Swavek -	<b>Kl. 17.30-18.15</b> <b>Barn C</b> Petra <i>Amanda</i>
<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Barn A</b> Sofie j.v. / Emma u.v. <i>Fredrik</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Barn B</b> Petra <i>Mira</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Barn A</b> Petra <i>Fredrik</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Barn B</b> Emma j.v. / Ellen u.v. <i>Susanna</i>	
<b>Kl. 18.00-19.00 - ute</b> <b>Vuxen över 20 år</b> Micke -		<b>Kl. 18.00-19.00 - ute</b> <b>Vuxen över 20 år</b> Swavek & Micke -		